

¿Cómo influyen en nuestras vidas los medios digitales?

QUÉ SIENTO CUANDO USO INTERNET ¡importa y mucho! Bienestar digital. Lección 1.13 - 3ºESO

*Obligatorio

Escribe el nombre de tu colegio *

Tu respuesta

Los negocios de los nuevos medios digitales de información y comunicación (redes sociales, aplicaciones móviles, mensajerías, etc.), están pensados para que estemos el mayor número de horas conectados a ellos. Por eso: *

- Sin darnos cuenta desarrollamos unos hábitos digitales que en realidad están controlados por esos mismos medios
- Aplicando nuestro espíritu crítico, debemos ser nosotros mismos los que controlemos estos hábitos digitales.
- Las dos afirmaciones anteriores son correctas.



¿Crees que puede ser sano para nosotros que un medio tecnológico controle tu tiempo, lo que ves o lo que lees? *

- No, porque es fácil caer en una dependencia de ellos y eso no es sano en absoluto.
- No, porque me interesa hacer muchas otras cosas y equilibrar el uso de mi tiempo entre todo tipo de actividades.
- Las dos respuestas anteriores pueden ser correctas.

¿Podemos entrenarnos para que seamos nosotros los que controlemos y utilicemos los medios digitales de una forma beneficiosa? *

- Si, debemos empezar por reflexionar de una manera crítica sobre los medios digitales y como los usamos.
- Si, hemos visto la técnica "VELÍPEDO"; bajar la velocidad, explorar alternativas, mirar con lupa, imaginar opciones y actuar con la cabeza y el cuerpo.
- Las dos cosas son ciertas

Lo que cualquiera debería hacer para conocer si la utilización de los medios digitales es positiva para uno mismo es: *

- Revisar con lupa y espíritu crítico cuánto, cuando, cómo y para qué uso los medios digitales.
- Reflexionar despacio sobre cómo me siento con el uso de esos medios. Cuando me siento bien, mal o regular.
- Debemos reflexionar y revisar los dos aspectos anteriores.

Enviar

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Notificar uso inadecuado](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

