

¿Cómo atrapan los medios digitales y qué puedo hacer para evitarlo?

QUÉ SIENTO CUANDO USO INTERNET ¡importa y mucho! Bienestar digital. Lección 1.12 - 2ºESO

*Obligatorio

Escribe el nombre de tu colegio *

Tu respuesta

¿En qué consisten los hábitos digitales con nuestros dispositivos *

- Son comportamientos que tenemos con respecto a nuestros dispositivos digitales de forma habitual y rutinaria sin pensar mucho en ello.
- Son rutinas necesarias para no perderte nada.

¿Pueden esos hábitos convertirse en algo poco saludables para nosotros mismos? *

- Si, si estamos demasiado pendientes de notificaciones, mensajes, publicaciones, etc.
- También es poco saludable si esos hábitos nos quitan tiempo para otras cosas interesantes
- Las dos respuestas anteriores pueden ser correctas.



Las redes sociales, las aplicaciones de mensajería, las plataformas de vídeos, los juegos, etc. tienen todos algo en común: *

- Todas están diseñadas para atraer nuestra atención y que pasemos el mayor tiempo posible en ellas.
- Cuanto más tiempo pasemos conectados a ellas y más usuarios tengan, más dinero ganan ellos.
- Las dos cosas son ciertas.

Por lo que hemos visto, ¿es bueno utilizar las nuevas tecnologías, redes sociales, mensajería, plataformas de vídeo, etc.? *

- No, deberíamos todos darnos de baja.
- Sí, nos pueden aportar muchos beneficios siempre que seamos nosotros quien las controlemos y las usemos de forma positiva y equilibrada.

Enviar

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Notificar uso inadecuado](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

